

YOGAHERBST von 09. - 18. Oktober 2020

EINHEITEN von und mit JOHMA - Johanna Magdalena Haslinger

Preis	Einheit	Datum	Zeit	Kurstitel	Yogalehrer	Ort	Location
15 €	Öffentliche Einheit	Freitag, 9. Oktober 2020	19.00 - 20.30 Uhr	Sounds of Johma - Ankommen beim Yogaherbst	Johma	Bad Hofgastein	Kongresszentrum
15 €	Hoteleinheit	Samstag, 10. Oktober 2020	8.00 - 9.30 Uhr	Kundalini Yoga - für die Abwehrkräfte und körperliche Stärke	Johma	Bad Gastein	Hotel Alpenblick
15 €	Öffentliche Einheit	Sonntag, 11. Oktober 2020	7.30 - 9.00 Uhr	Breathwalk - Für Freude Kraft und Zuversicht	Johma	Bad Hofgastein	Achenpromenade
15 €	Öffentliche Einheit	Sonntag, 11. Oktober 2020	12.00 - 13.30 Uhr	Kundalini Yoga - für Kreislauf und Stärkung von Herz und Immunsystem	Johma	Bad Gastein	Yogaplattform & Wasserfall
15 €	Öffentliche Einheit	Montag, 12. Oktober 2020	20.00 - 21.30 Uhr	Den Sternen nahe - der Erde bewusst - Nachtwanderung & Meditation	Johma	Bad Gastein	Sportgastein
15 €	Öffentliche Einheit	Dienstag, 13. Oktober 2020	8.00 - 9.30 Uhr	Frisch in den Tag - Atmen, Tönen & Bewegen	Johma	Bad Hofgastein	Kurpark
15 €	Öffentliche Einheit	Dienstag, 13. Oktober 2020	16.00 - 17.30 Uhr	Dynamisch sanfter Bodyshake	Johma	Bad Gastein	Garten des Naturladens, Mozartplatz
15 €	Öffentliche Einheit	Mittwoch, 14. Oktober 2020	8.00 - 9.30 Uhr	Kundalini Yoga - dem Zeitdruck widerstehen	Johma	Bad Gastein	Yogaplattform & Wasserfall
15 €	Öffentliche Einheit	Mittwoch, 14. Oktober 2020	20.00 - 21.30 Uhr	Kundalini Yoga - für tiefen, erholsamen Schlaf	Johma	Bad Hofgastein	Kongresszentrum
15 €	Öffentliche Einheit	Donnerstag, 15. Oktober 2020	10.00 - 11.30 Uhr	Jodlwalk - Atmen, Gehen, Jodeln	Johma	Bad Gastein	Sportgastein
15 €	Öffentliche Einheit	Donnerstag, 15. Oktober 2020	13.00 - 14.30 Uhr	Kundalini Yoga - zwischen Himmel und Erde	Johma	Bad Gastein	Sportgastein
15 €	Hoteleinheit	Donnerstag, 15. Oktober 2020	20.00 - 21.30 Uhr	Soundjourney by Johma	Johma	Bad Hofgastein	Impuls Hotel Tirol
15 €	Öffentliche Einheit	Freitag, 16. Oktober 2020	14.00 - 17.00 Uhr	Geführtes Waldbaden im Angertal	Johma & Stefan Wildling	Bad Hofgastein	Angertal
15 €	Hoteleinheit	Freitag, 16. Oktober 2020	20.00 - 21.30 Uhr	Kundalini Yoga -für Jugend und Freude (Detox)	Johma	Bad Gastein	Hotel Alpenblick
15 €	Öffentliche Einheit	Samstag, 17. Oktober 2020	16.00 - 17.30 Uhr	Johma Yoga Jodeln	Johma	Bad Hofgastein	Annenkapelle
15 €	Hoteleinheit	Samstag, 17. Oktober 2020	20.00 - 21.30 Uhr	Sounds of Johma - meditative Klangreise	Johma	Bad Hofgastein	Impuls Hotel Tirol
0 €	Öffentliche Einheit	Sonntag, 18. Oktober 2020	12.00 - 13.30 Uhr	Ausklang Yogaherbst Gastein Quelle der Inspiration	Marie-Luise Seisenbacher & Johma	Bad Gastein	Garten des Naturladens, Mozartplatz

www.johma.at

Johanna Magdalena Haslinger, bekannt unter Johma und ihrem yogischen Namen Sangeeta, ist Kundalini Yogalehrerin, intuitive Sängerin, Klangheilerin, Begleiterin für KlangEntspannung, intuitiver Körperarbeit und Breathwalk-Anleiterin.

johma@johma.at, 0043-660-7607411